

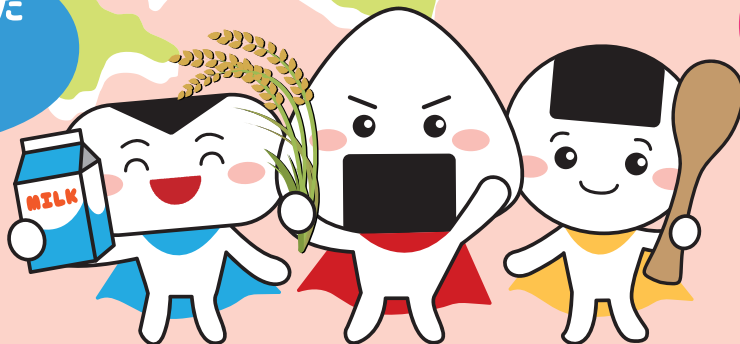
北海道 お米・牛乳 子育て応援事業 3回目

無料で 米や 牛乳がもらえます

北海道から 米や牛乳が 無料で もらえます。
下の＜もらえる 子供＞がいる 家だけが もらえます。

今年 高校を 卒業した
子供がいる 家も
もらえます！

郵送か Webで
申請が
必要です！



＜もらえる 子供＞
2006年4月2日から
2025年6月1日に
生まれた 子供

支給品
(もらえる 物)

A B Cから 1つだけ もらえます

※もらえるのは 1つの 家で 1回だけです

A商品券

＜＝店で 使える 紙の 券(ticket)＞

「おこめギフト券」か「おこめ券」
4,840円分(440円×11枚)と
「牛乳贈答券」400円分(200円×2枚)
＜5,240円分＞



※家に 届くまでに 3～4週間くらい かかります。

B電子クーポン

＜＝店で スマホを 見せて 使う クーポン(coupon)＞

北海道で 作った「米」と「牛乳」が
買えます
＜5,240円分＞
※Webで 手続きをする「電子申請」でしか もらえません。



電子クーポンは 早く もらえます

C北海道の米(ななつぼし)

普通の 米(5.5kg)か
無洗米＜＝洗わなくていい 米＞(5.5kg)
どちらか 1つ
＜5,240円分＞
※送料も この値段に 入っています



※イメージ

※家に 届くまでに 3～4週間くらい かかります。

もらえる 家
と
申請をする人

支給品を もらえるのは 申請する日に ①②③の どれかに 当てはまる 家です

もらえる 家

- ①北海道で＜もらえる 子供＞と一緒に住んでいる 世帯※
- ②北海道に 住んでいる ＜もらえる 子供＞だけの 世帯
- ③北海道に 住んでいる 保護者と、北海道以外に 住んでいる＜もらえる 子供＞だけの 世帯

申請をする人

- ＜もらえる 子供＞と一緒に住んでいる 保護者※
＜もらえる 子供＞か 北海道に 住んでいる 保護者

※「世帯」は、一緒に 住んで 生活する人たちのことです。または、一人で 住んで 自分のお金で 生活する人のことです。

※「保護者」は、子供の 世話をしている人のことです。父・母、養父・母、未成年後見人、里親などです。わからないことは コールセンターに 電話して 聞いてください。

申請できる日

2025年 4/4(金) 午前9:00～6/30(月)まで

※郵送の場合は 6/30に 郵便局で 押された 消印(postmark)があれば 間に合います。

＜もらえる 子供＞がいる 家で 前回(2回目)支給品を もらった 家には、手紙が 届きます。
その手紙から 申請してください。※4月3日くらいまでに 手紙が 届かない人は コールセンターに 電話してください。

申請の方法

電子申請(Web)か郵送申請

- Webでできる電子申請がおすすめです。送料がいません。問い合わせや書類を出すのがかんたんです。
- 電子申請のWebサイトの言葉は日本語だけです。

<もらえる子供>がいる家で前回(2回目)支給品をもらった家 簡単な申請

■2回目に電子申請をした人
家に届いた手紙のバーコードから申請してください。(詳しいことは手紙を見てください)

■2回目に郵送申請をした人
家に封筒が届きます。一緒に申請書が入っています。申請書を書いて郵便で送ってください。(詳しいことは申請書を見てください)

※2回目の申請から住所や家族が変わっていたら右の「通常の申請」をしてください。

前回(2回目)支給品をもらっていない家 通常の申請

電子申請か郵送申請

※Webでできる電子申請がおすすめです。送料がいません。問い合わせや書類を出すのがかんたんです。

■電子申請…下のWebサイトから申請してください。

<https://hkd2025kosodate-ouen.jp> ※Webサイトの言葉は日本語だけです。

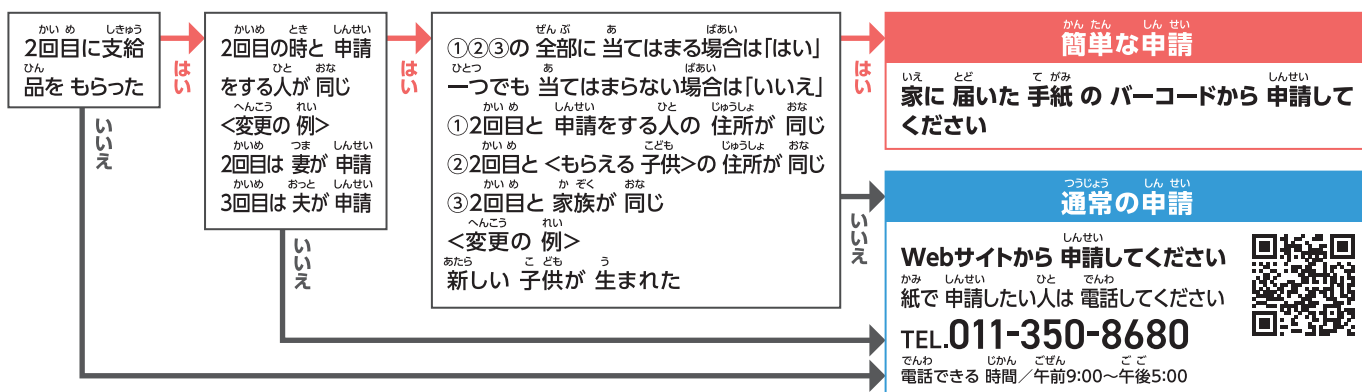
■郵送申請…下の住所に申請書を送ってください。簡易書留やレターパックで送ってください。

〒063-8691 札幌西郵便局 郵便私書箱39号[北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局]

※普通郵便で申請書を送ると申請ができません。簡易書留・一般書留・レターパックプラスで郵送してください。
わからないことは郵便局で聞いてください。



申請の方法



送る書類(簡単な申請の人は送らなくていいです)

- ①申請書 ②本人確認書類 申請書に書く全員の「名前」、「生年月日」、「住所」の全てがわかる書類のコピー
- 住民票 ●マイナナンバー(表だけ) ●運転免許証(表と裏) ●母子健康手帳(表紙と住所が書いてあるページ)
 - 健康保険証(住所が裏に書いてある場合は表と裏) など

※【母子健康手帳を申請に使える】赤ちゃんなど母子健康手帳しか本人確認書類が無い場合だけです。

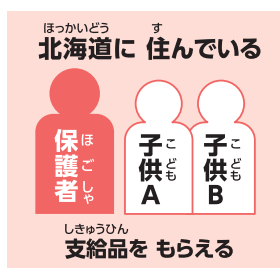
※申請した後に追加で書類が必要な場合があります。

※健康保険証は保険者番号を見えないようにしてください。他にも番号を見えないようにする書類があります。詳しいことはコールセンターに聞いてください。

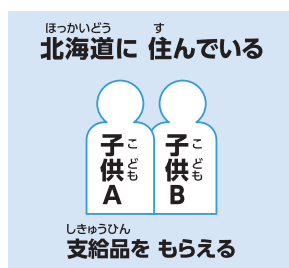
もらえる家

支給品をもらえるのは申請する日に下のどれかに当てはまる家です

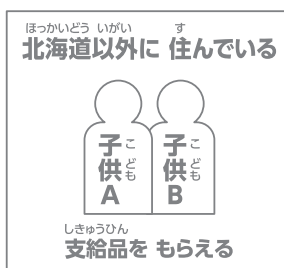
1.北海道で
<もらえる子供>と
一緒に住んでいる世帯



2.北海道に住んでいる
<もらえる子供>だけの
世帯



3.北海道に住んでいる保護者と、
北海道以外に住んでいる
<もらえる子供>だけの世帯



申請の方法

家族の人数や状況で どうもらえるかの例

家族の例	申請をひと する人	もらえる 数	説明	家族の例	申請をひと する人	もらえる 数	説明
① 保護者と子供が 北海道に一緒に住んでいる	保護者	1	子どもが何人いてももらえる数は1つです。	② 保護者と子供が 北海道で別の家に住んでいる	保護者 子供B か 保護者	1 1 2	ウ. 保護者と一緒に住んでいる子供と、別の家に住んでいる子供がいる 保護者と子供Bがそれぞれ1つずつ支給品をもらうか、保護者が2つまとめてもらいます。
② 保護者と子供が北海道で別の家に住んでいる	子供 か 保護者	1 1	ア. 保護者と一緒に住んでいる子供はいない、別の家に住んでいる子供がいる イ. 子供がそれぞれ別の家に住んでいる	③ 保護者は北海道以外に住んでいる。2人の 子供は北海道でそれぞれ別の家に住んでいる	子供B 子供C	1 1	ほっかいどう以外に住んでいる子供Bの世帯と子供Cの世帯が、それぞれ1つずつ支給品をもらえます。
	子供A 子供B か 保護者	1 1 2	保護者の世帯には子供がいません。ですので、別の家に住んでいる子供の世帯の分だけ支給品をもらえます。もらうのは子供か保護者のどちらかです。	④ 保護者は北海道に住んでいる。 子供は北海道以外に住んでいる	保護者	1	しきゅうひんは北海道の住所にしか送られません。ですので、北海道以外に住んでいる子供の分は、北海道の保護者がもらいます。

注意してください

- 支給品は申請した人の住所に送ります。(電子クーポンは別です)
- 申請できる日を過ぎたら、どんな理由でも申請はできません。
- 嘘を言って支給品をもらったり、支給品を他人に売ったことが分かったら、支給品を返してもらいます。その場合、下に書いてある事務局から電話が来ます。言うことを聞いてください。
- 申請した住所に支給品が届かなかった場合は、もう1回だけ支給品を送ります。それでも届かなかった場合は、もう送られません。
- 同じ内容の申請を2回した場合は、早く申請した人に支給品を送ります。支給品は子供のために使ってください。

[わからないことはここに聞いてください]
ほっかいどう こめ ぎゅうにゅうこそだ おうえん じぎょう じむきょく
北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局
コールセンター

TEL.011-350-8680

でんわ じかん ごぜん ごご
電話できる 時間/午前9:00~午後5:00

詳しいことは Webサイトを 見てください

<https://hkd2025kosodate-ouen.jp>